



Los ojos de los niños

Observe los ojos del niño para detectar problemas de visión

www.losojosdelosninos.org
en 8 idiomas

Fondation Asile des aveugles

Una donación para la vista, una donación para la vida.

CCP 10-2707-0

Concepción y redacción: Dr P.-F. Kaeser et Dr N. Voide

Diseño: studio KO, Yverdon-les-Bains

Folleto realizado con el apoyo de Fonds Ingvar Kamprad

© 2018 Hospital oftalmológico Jules-Gonin, Lausana

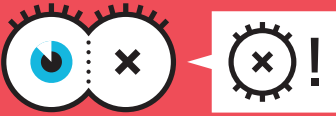
Reproducción autorizada con referencia a la fuente

Hôpital ophtalmique Jules-Gonin, www.ophtalmique.ch

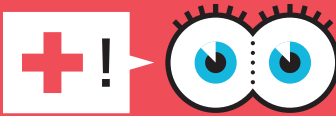


**Hôpital ophtalmique
Jules-Gonin**

Service universitaire d'ophtalmologie
Fondation Asile des aveugles



Aunque no vean bien, los niños rara vez se quejan de un problema de visión



La detección precoz es importante, porque si los problemas oculares no se corrigen, pueden causar la pérdida permanente de la visión.

¿Cómo reconocer un problema de visión?

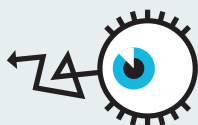
Si observa alguno de estos signos, consulte a su pediatra o a un oftalmólogo (que colabore, si es posible, con un ortoptista).

¿Cómo son los ojos de su hijo?

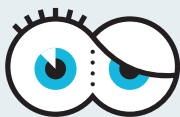


No están alineados, bizquea siempre u ocasionalmente.

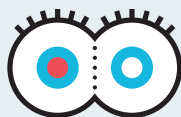
Si su hijo bizquea repentinamente de manera constante: consulte urgentemente!



Muy inestables, no dejan de moverse



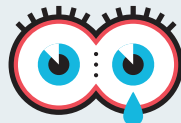
Un párpado cubre casi por completo el ojo



En una foto con flash, un ojo tiene un reflejo rojo y el otro un reflejo blanco

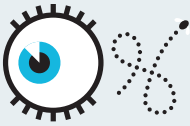


Los párpados están enrojecidos, con costras o hinchados

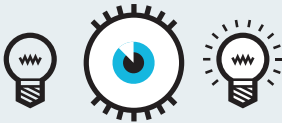


Presentan lagrimeo o están rojos (irritados)

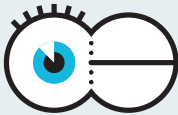
¿Qué hace su hijo?



No le mira ni sigue los objetos en movimiento



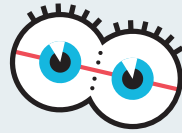
No reacciona cuando pasa de la oscuridad a la luz



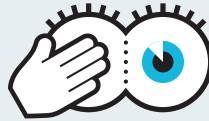
Parpadea muy a menudo



Tiene problemas para leer o acerca mucho los objetos a los ojos



Inclina la cabeza de forma anormal



Cierra o se cubre un ojo



Se frota mucho los ojos



Le molesta mucho la luz



Entrecierra mucho los ojos

¿Qué dice su hijo?



« me pican los ojos »
« me escuecen los ojos »
« no veo bien »

Después de usar la vista de cerca o después de la escuela, dice :



« me duele la cabeza »
« estoy mareado »
« tengo náuseas »



« todo está borroso »
« veo doble »

¡Recuerde que
los problemas de
visión pueden
pasar fácilmente
desapercibidos!

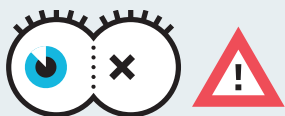
¿Hay problemas de visión en la familia?

Si sus padres, hermanos o hermanas tienen un problema de visión, es más probable que el niño los sufra también.



En este caso, se recomienda una revisión por el oftalmólogo durante el primer año de vida.

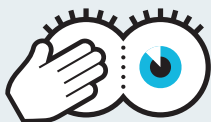
Un primer examen de vista muy sencillo



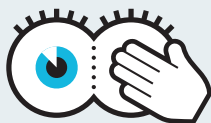
Si un ojo no ve bien, el niño se adapta y el problema puede pasar completamente desapercibido. Por lo tanto, es importante comprobar que el niño vea lo mismo con ambos ojos.

En bebés:

Tapar un ojo...



Después el otro...



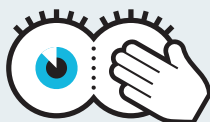
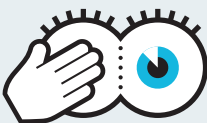
¿Reacciona de la misma manera al cubrir cada lado?



¿Llora siempre que le tapa el mismo ojo?

En niños más grandes:

Tapar un ojo...



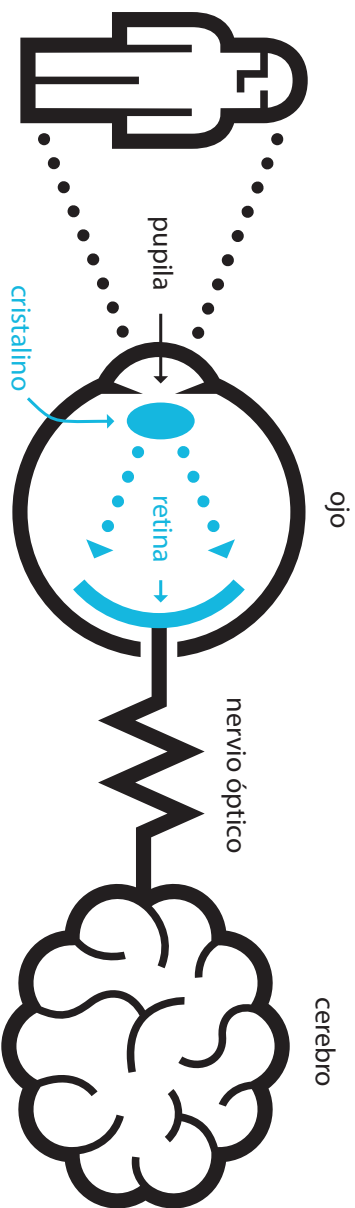
Después el otro...

¿Consigue ver las imágenes más pequeñas con cada ojo?



Haga la prueba del reverso del folleto (tenga cuidado con los pequeños espacios entre los dedos: ¡no debe «fisgar»!)

Consulte a su
pediatra u oftalmólogo
si tiene la impresión de
que hay una diferencia
de visión entre
ambos ojos.



¿Como se forma la visión?

¿Cómo se desarrolla la visión de los niños?

La visión de los niños es inmadura en el momento del nacimiento. Esta se desarrolla de forma gradual hasta los 7 años aproximadamente.



Nacimiento: la visión es borrosa (5 % de la visión adulta) y en blanco y negro.

El recién nacido solo percibe objetos bien contrastados que estén cerca; su campo de visión es aún muy reducido.



2-3 meses: el bebé puede fijar la mirada, seguir el rostro de su madre y, más tarde, los objetos; responde a las sonrisas. Percibe y diferencia los colores.



3-9 meses: los 2 ojos aprenden a colaborar, lo que permite al bebé ver en relieve (3D). Comienza a percibir los detalles.



1 año: la visión es aún borrosa, se estima que es un 30-40 % de la visión del adulto. La coordinación entre los ojos y las manos del niño mejora.



4 años: la retina está completamente desarrollada, pero la visión sigue siendo de tan solo un 60 %.



7 años: la visión corresponde a la de un adulto (100 %), pero su desarrollo continúa afinándose.

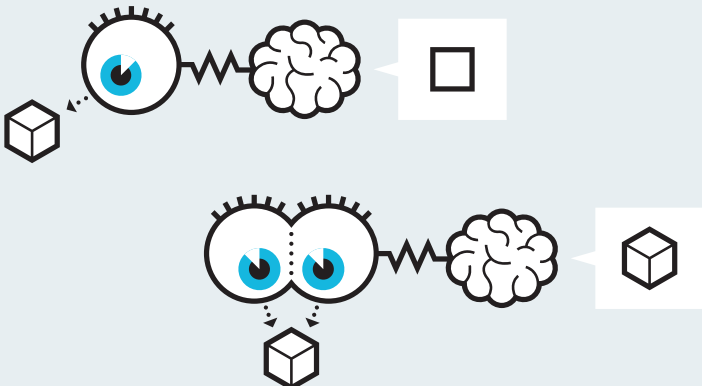
¿Por qué es importante que ambos ojos vean bien?



Ambos ojos compiten durante el desarrollo de la visión. Si un ojo ve menos que el otro o si bizquea, puede ser «ignorado» por el cerebro, que solo usará la información proporcionada por el ojo «bueno».

Esto se llama ambliopía, y afecta del 5 al 10 % de los niños.

Como los ojos están uno al lado del otro, proporcionan al cerebro dos imágenes ligeramente descentradas. El cerebro las reúne para crear así la visión en 3D. Por tanto, se necesitan los dos ojos para ver el relieve.



¿Qué pasa si un ojo ve menos?

¿Cómo tratar la ambliopía?

El tratamiento consta de 3 partes:



1. Permitir que la imagen llegue al ojo: operar un párpado que cubre completamente el ojo, eliminar la opacidad del medio transparente del ojo (por ejemplo, catarata)...
2. Hacer que la imagen sea clara: poner gafas si es necesario
3. Obligar al cerebro a utilizar el ojo «débil»: normalmente tapando el ojo «fuerte» con un parche durante unas pocas horas al día.

A partir de cierta edad, ya no es posible volver a enseñar al cerebro a «ver» con ambos ojos. La detección precoz es, por lo tanto, esencial.

Cuanto antes se haga el tratamiento, más eficiente y rápido será.

Ejemplos de problemas de visión

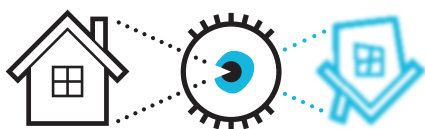
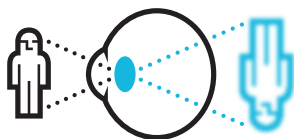


Miopía

El ojo es demasiado largo y ofrece una visión borrosa a distancia.

Hipermetropía

El ojo es demasiado corto y la visión es borrosa de cerca. Hasta cierto punto, el ojo puede compensar mediante un ajuste (acomodación), pero esto puede causar fatiga o incluso estrabismo.



Astigmatismo

La córnea, la «ventana» del ojo, tiene una forma irregular lo que crea una imagen borrosa.

Estrabismo

Los ojos no están alineados: un ojo se desvía hacia dentro, hacia fuera o verticalmente.



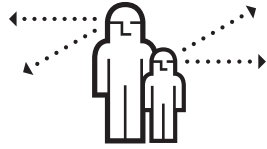
Catarata

La «lente» del ojo, el cristalino, es opaca, lo que crea una imagen muy borrosa.

Todos estos problemas pueden crear una ambliopía, la visión deficiente de un ojo.

¿Cómo elegir las gafas de los niños?

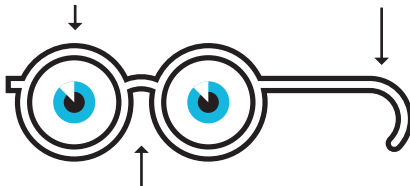
El «mundo» de los niños está ante sus ojos, pero también está muy por encima de ellos: por ejemplo, levantan la vista para ver a los adultos. Además, ¡se mueven mucho más!



Hay tres elementos esenciales que considerar:

Cristales grandes para que el niño vea siempre, incluso si mira hacia arriba

Un buen apoyo detrás de las orejas



Un buen apoyo en la nariz para que las gafas no se deslicen



¡Cuidado con el sol!

La lente del ojo, el cristalino, es transparente hasta los 9 años de edad y no protege el ojo de los rayos solares. Por eso, los niños deben usar gafas de sol cuando están muy expuestos a este, cerca del agua o en la montaña, por ejemplo.

Examen de vista para el niño

Tapar un ojo, y después el otro... ¿Consigue ver las imágenes más pequeñas con cada ojo?



Hay muchas pruebas oftalmológicas para determinar si la agudeza visual es suficiente. Esta es una interpretación libre de las pruebas estandarizadas y solo sirve para detectar una diferencia de visión entre los dos ojos.